

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

As Normas ABNT – Associação Brasileira de Normas Técnicas, são assustadoras para muita gente. Você também tem dificuldade em aplicá-las? Saiba que não é assim tão difícil quanto parece. A questão é que muitas orientações sobre estas regras não oferecem clareza e objetividade, desfavorecendo assim o entendimento.

Aqui você encontrará uma síntese bastante completa destas diretrizes, atualizadas conforme a última revisão da Associação. No entanto, foi preciso dividi-las em partes para melhor explicá-las, diminuindo assim a complexidade.

Normas ABNT 2019 – Entenda seu objetivo

Talvez nos pareça algo desnecessário, mas a verdade é que as Normas ABNT são essenciais para dar ao conhecimento científico ali descrito, um cunho de maior confiança e seriedade. Além disto, é um critério de normatização adotado em vários países do mundo. Elas fundamentam-se na necessidade de uma padronização para os trabalhos acadêmicos. Definem um padrão único para transmitir uma informação pesquisada, a conclusão de um estudo ou um conhecimento científico que se deseja perpetuar. Padronizar é uma de suas finalidades, pois sendo assim, torna fácil a compreensão por qualquer pesquisador, cientista e professor do mundo.

Os trabalhos desenvolvidos à luz das normas ABNT obedecem à determinadas exigências que os tornam mais considerados e de maior credibilidade. Portanto, é preciso estar atento às atualizações realizadas de tempos em tempos para estar dentro dos padrões de normatização vigentes.

Como Estruturar seu trabalho?

É importante conhecer a estrutura do trabalho monográfico. Aqui estão as partes que seu Projeto, Monografia ou Tese deve ter, conforme rege a normatização em vigor. Mas, vale lembrar que é essencial buscar também, informações sobre as solicitações de sua Universidade, já que cada qual especifica as exigências obrigatórias a cumprir. Munido de todas as solicitações e depois de consultar seu orientador, é hora de partir para a elaboração. Abaixo, confira as normas ABNT para as divisões dos trabalhos:

Divisões do Trabalho segundo as Regras ABNT:

Parte 1 - elementos pré-textuais

Parte 2 – elementos textuais

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

Parte 3 – elementos pós-textuais

Em toda obra organizada conforme as normas da ABNT, constam os itens abaixo descritos. Alguns são obrigatórios, enquanto outros são opcionais. Observe cada um deles. Leia sua descrição e organize com excelência seu projeto.

PARTE 1 – Elementos Pré-textuais (Início do Trabalho)

1. Capa – (Elemento obrigatório)	Na Capa deve constar: O nome da Instituição, Curso, Autor, Título, Cidade e Ano. Saiba mais sobre a Modelo de Capa ABNT
2. Lombada- Esta é opcional.	É utilizada nos casos de trabalhos encadernados.
3. Folha de rosto– (Obrigatório).	Na folha de rosto devem constar os itens abaixo: Nome do autor, Título do Trabalho, Cidade, Ano, Breve descrição do trabalho, onde deve estar incluído o objetivo e o nome do Orientador.
4. Errata	Só haverá necessidade se for preciso algum tipo de correção.
5. Folha de Aprovação- (Obrigatório)	Nesta folha é lançada posteriormente o resultado. Nela constam os nomes do orientador e dos examinadores.
6. Dedicatória –	É um espaço reservado à dedicatórias. O autor do projeto deve dedicar seu trabalho.
7. Agradecimentos	- Espaço para agradecer aos que o impulsionaram a chegar ao final do curso.
8. Epígrafe-	É opcional nas Normas ABNT. Neste espaço o autor faz uma citação, apresentando os embasamentos feitos para seus estudos.
9. Resumo –	Um único parágrafo de 150 à 500 palavras. Ao final devem estar escritas as palavras-chave.
10. Resumo em Língua Estrangeira- Abstract –	Trata-se do mesmo resumo transcrito e traduzido para o inglês.

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

Caso haja ilustrações, tabelas, abreviaturas e símbolos, estes devem estar devidamente listados nesta sequência: Lista de Ilustrações, Lista de tabelas, Lista de abreviaturas, Lista de Símbolos, Sumário.

PARTE 2 – Elementos textuais

Texto- O texto deve ser dividido em 3 partes, a saber:

Introdução	Trata-se de um texto introdutório, onde são citados os assuntos, a justificativa e o objetivo.
Desenvolvimento	É a parte do trabalho onde a ideia é exposta e desenvolvida. Aqui você deve tratar do assunto, detalhando. É a principal parte do projeto.
Conclusão	Esta parte é a finalização de todo o estudo. Aqui o tema tratado é concluído e os resultados são apresentados

Mais abaixo entraremos em mais detalhes sobre cada um destes pontos dos elementos textuais das normas ABNT

PARTE 3 – Elementos Pós-textuais

Devem constar após o texto:

Referências	Item obrigatório em qualquer obra acadêmica. Lista numerada em ordem alfabética, onde encontram-se os títulos consultados para a criação da monografia.
Anexo	É opcional. Documentos agregados à obra para fins de comprovação de dados ou ilustração.
Glossário	É um item opcional. Trata-se de uma listagem que contém as palavras desconhecidas ou de sentido obscuro, com seus significados.
Apêndice	É opcional nas Normas ABNT – São documentos agregados à obra para fins de apoio à argumentação. Nesta parte são incluídos os questionários, entrevistas, tabulação de dados, etc.

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

Formatação ABNT

A formatação exigida pelas Normas ABNT são:

Papel	A4 – cor branca
Fonte	Times New Roman ou Arial- tamanho 12 – cor: preta. Nas citações com mais de 3 linhas, notas de rodapé, legendas e tabelas a fonte deve ter o tamanho 10. Itálico: Deve ser usado nas palavras de outros idiomas. Esta orientação não se aplica às expressões latinas apud e et al.
Margens	Direita e inferior: 2cm / Esquerda e superior: 3cm
Parágrafos / Espaçamento	1,5 entre linhas;
Referencias	As referências devem ser separadas umas das outras com espaçamento duplo.
Alinhamento do texto	O texto do trabalho deve estar justificado para que fique alinhado às margens esquerda e direita. Esta formatação revela uma aparência mais organizada e o escrito fica melhor distribuído.
Referências	Item obrigatório em qualquer obra acadêmica. Lista numerada em ordem alfabética, onde encontram-se os títulos consultados para a criação da monografia.
Anexo	É opcional. Documentos agregados à obra para fins de comprovação de dados ou ilustração.
Glossário	É um item opcional. Trata-se de uma listagem que contém as palavras desconhecidas ou de sentido obscuro, com seus significados.
Apêndice	É opcional nas Normas ABNT – São documentos agregados à obra para fins de apoio à argumentação. Nesta parte são incluídos os questionários, entrevistas,

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

	tabulação de dados, etc.
--	--------------------------

As Normas da ABNT possibilitam a realização de um trabalho organizado e bem desenvolvido. Além da aparência padrão, é documento de entendimento universal. E agora que você já tem aqui disponível uma orientação fácil de seguir, é só começar.

Elementos textuais:

- 1- Introdução,
- 2- Desenvolvimento,
- 3- Conclusão

Qualquer projeto acadêmico regulado pelas normas ABNT conta com itens Pré-textuais, Textuais e Pós-textuais. Esta divisão proposta pela Associação favorece a organização dos escritos científicos e garante o bom entendimento dos conceitos apresentados.

No entanto, vale observar a essencialidade dos elementos textuais. São eles que dão vida às concepções e hipóteses defendidas no trabalho. Trazem à luz novos conceitos pautados em antigos e reconhecidos saberes. Cada uma das partes possui sua atribuição.

INTRODUÇÃO DO TEXTO

É a seção que abre a produção acadêmica. Serve para Introduzir o tema, levar a público os objetivos e a justificativa. É ela que vai apresentar a todos o seu trabalho, por isto precisa ser escrita com clareza e objetividade.

Ao ler a introdução o interlocutor deve compreender de que trata o projeto, como foi desenvolvida a pesquisa e que objetivos são pretendidos. Complicado, não? Podemos explicar melhor. Para simplificar podemos dizer que para escrever a introdução você pode orientar-se pelos seguintes tópicos.

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

Passo a Passo da Introdução nas Normas ABNT

1º- Exponha uma apresentação contextualizada de seu tema.	Significa que aquilo que você pretende deve ser apresentado ao leitor através de um pequeno texto, claro e coeso. Você precisa fazer com que o leitor perceba que ideia seu trabalho defende.
2º – Em segundo lugar delimite o assunto.	Ou seja, o ponto a ser tratado precisa ser delimitado. Um assunto muito amplo impossibilitará a investigação e a pesquisa.
3º – Agora você terá que fazer uma justificativa	Fica fácil se usar as perguntas:
4º- Informe qual é o problema de sua pesquisa.	Qual a questão que será respondida na conclusão do trabalho.
5º– Informe seus Objetivos:	Geral – É o problema que você quer resolver associado a um verbo (avaliar, investigar, analisar, identificar, etc.) Os objetivos específicos – são constituídos pelas etapas que levarão a alcançar o objetivo geral. Exemplo: “Por que escolhi este tema? E para que estou levantando estas ideias? O que me levou a trabalhar este assunto?”

Aqui você deverá convencer sobre a importância de seu assunto.

Título: ANÁLISE DA ALTA EVASÃO ESCOLAR NO COLÉGIO FREI AGOSTINHO ”

Terminando a Introdução, você poderá partir para o Desenvolvimento.

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

DESENVOLVIMENTO DO TEXTO

Quando chegam a esta parte, muitos põem a mão na cabeça e desesperam-se. Mas, não precisa ser assim. Tudo se torna mais fácil quando você já definiu seus objetivos específicos.

Você pode usá-los como roteiro para escrever o desenvolvimento. Desta forma cada capítulo pode ser referente a um desses objetivos já traçados e que serão pesquisados.

Outra boa maneira para fazer um desenvolvimento com qualidade é criar seções ou roteiros.

Para isto, reflita sobre a questão apresentada em seu projeto e a partir daí crie um roteiro com diversos tópicos ou questões a serem investigadas e respondidas. Crie seus capítulos a partir daí.

Nesta parte se dará o desenvolvimento de suas ideias. Conforme já explicado em Normas ABNT – Parte I, você deve separar em capítulos. Cada capítulo deve ser devidamente numerado. Assim separado, o texto será melhor visualizado e bem entendido.

CONCLUSÃO DO TEXTO

Objetivo Geral: Analisar o motivo da Evasão Escolar no Colégio Frei Agostinho.

Objetivos Gerais: Pesquisar cotidiano escolar dos alunos

Analisar o convívio e relacionamento entre alunos – professores e escola – aluno.

Verificar a participação da família na vida escolar dos alunos do Colégio Frei Agostinho.

Observar o que o Colégio tem a oferecer para os alunos Refletir sobre prováveis problemas que impedem a frequência dos alunos.

Este item dos elementos textuais é de máxima importância. Faz o fechamento, respondendo às questões e concluindo as ideias. Esta etapa sintetiza todo o conteúdo pesquisado e fornece uma resposta para a questão apresentada. Pode também levantar hipóteses e refletir sobre cada objetivo proposto.

A formatação segundo as normas ABNT para a conclusão é manter o texto tamanho 12, fonte Arial ou Times New Roman. Espaçamento: Recuo de 1,25 cm nas primeiras linhas dos parágrafos. Entre linhas: 1,5 cm. Alinhamento: justificado.

A conclusão precisa ser feita com atenção, pois apresentará o resumo de tudo o que foi feito.

Aqui podem ser inseridos argumentos que mostrem quais objetivos foram atingidos.

Aparecerão aqui os resultados obtidos.

Normas ABNT – Regras para TCC e Monografias (ATUALIZADAS)

Terminando os Elementos Textuais você estará com seu estudo acadêmico quase pronto e já pode se alegrar. Mas ainda resta configurar a Capa conforme as normas ABNT. Não perca tempo. Busque informações e vamos lá.